

Утверждаю

Директор

МБОУ "Майская СОШ"

Тельнов Ю.В.

2023 г.

Перспективное десятидневное меню

Возрастная категория: 11-18 лет ОВЗ, дети-инвалиды февраль

Наименование кулинарного изделия	№ техн олог. карт ы	Масса порций в граммах	цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетич еская ценность, Ккал	С,мг	Витамины (мг)				Минеральные вещества							
									В1,мг	В2,мг	А,мг	Д,мг	Са,мг	Р,мг	Mg,мг	Fe,мг	К,мг	І,мг	Se,мг	Ф,мг
1 день Завтрак																				
Каша овсяная на молоке с маслом	184	200	19,69	10,43	13,82	46,44	471,74	2,88	0,207	0	0,06	0	386,51	243,8	26,27	1,56	0	0	0	0
Чай с сахаром	382	200	1,64	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Бутерброд с маслом	1	35/10	12,83	1,9	10,35	13,5	198	0	0,051	0	0,04	0	27,87	21,6	8,85	0,36	0	0	0	0
Яблоко		150	19,5	0,4	0,4	9,8	47	10	0,03	0,02	0,01	0	16	11	8	2,2	278	2	0	0,01
		итого	53,66	13	24,7	84,81	776,74	12,88	0,288	0,02	0,11	0	435,38	284,4	50,54	5,12	278	2	0	0,01
Обед																				
Огурец свежий		60	28,03	0,83	0,17	2,5	14	10	0,03	0,03	0,02	0	22,92	41,87	14,55	1	140,53	2,99	0	0,01
Суп с макаронными изделиями	101	250	15,32	9,45	4,66	20,35	125,35	9,04	0,074	0	0,1	0	22,19	54,45	17,31	0,73	0	0	0	0
Каша гречневая	181	180	6,5	10,24	8,33	46,46	301,61	0	0,22	0	0,04	0	22,14	188,29	0	0,05	0	0	0	0
Соус томатный	348	30	1,55	0,4	1,6	1,9	23,2	0,53	0	0	0,05	0,03	4,45	5,64	3,07	0,13	36,93	0,13	0	0
Птица отварная	п/ф	70	24,33	18,9	20,2	1,1	261	0	0,05	0	0,02	0	16,2	185,4	21,6	0,6	0	0	0	0,01
Хлеб с сыром		20/15	11,53	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с сахаром и лимоном	431	200	3,46	0,3	0,1	16,4	67	3,24	0	0	0	0	8,64	10,8	5,4	1,08	0	0	0	0
		итого	90,72	42,1	35,4	101,4	853,36	22,81	0,424	0,05	0,23	0,03	101,94	512,55	67,63	4,79	218,26	4,8	0	0,02
		ИТОГО	144,38	55,1	60,1	186,2	1630,1	35,69	0,712	0,07	0,34	0,03	537,32	796,95	118,17	9,91	496,26	6,8	0	0,03
2 день Завтрак																				
Суп молочный с макаронными изделиями	112	200	14,79	6,93	7,44	27,41	323,06	1,88	0,047	0,019	0,04	0,12	346,89	182,4	26,22	0,38	191,54	0,011	0	0
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с сахаром	430	200	1,64	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Йогурт		100	30	4,2	3,8	6,8	84,8	1,05	0,05	0,26	0,04	0	180	142,5	21	0	219	0	0	0,03
		итого	48,43	13,4	11,7	61,98	529,06	2,93	0,147	0,299	0,08	0,12	537,29	359	60,34	2,58	451,34	1,691	0	0,03
Обед																				
Салат из кукурузы консервированной	42	100	16,14	1,7	3,7	4,7	58,8	5,59	0,3	0,72	0	0	10,06	31,21	10,55	0,35	55,28	0	0	0
Суп с рыбными консервами	87	250	24,8	10	3,63	18	145,25	6,86	0,07	0,07	0,29	0,05	34,64	63,06	22,37	0,85	195,93	4,06	0	0,03
Макаронные изделия отварные	209	180	7,4	6,53	5,51	32,29	224,78	0	0,06	0	0	0	4,64	41,72	7,21	0,82	0	0	0	0
Соус белый основной	347	30	1,23	0,2	1,2	1,1	16	0,02	0	0	0,01	0,02	2,89	1,92	0,65	0,04	3,24	0,04	0	0
Котлета мясная	п/ф	90	35,8	10,6	23,8	7,9	277,9	0,08	0,11	0,09	0,04	0,17	14,81	51,6	16,59	0,08	207,6	4,81	0	0,03
Хлеб	30	40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Какао с молоком	382	200	18,94	3,8	3	24,4	141	0,52	0,03	0,12	0,02	0	111,43	95,58	27,49	0,87	207,29	9	0	0
		итого	106,31	34,8	41,1	101,1	924,93	13,07	0,62	1,02	0,36	0,24	183,87	311,19	90,56	4,21	710,14	19,59	0	0,06
		ИТОГО	154,74	48,2	52,8	163,1	1453,99	16	0,767	1,319	0,44	0,36	721,16	670,19	150,9	6,79	1161,48	21,281	0	0,09
3 день Завтрак																				
Каша Дружба на молоке с маслом	180	200	26,13	8,42	13,29	38,99	429,6	3,44	0,185	0	0,08	0	25,4	84,71	21,4	0	0	0	0	0

Хлеб с маслом и повидлом		35/10/10	11,83	2,75	4,5	27,25	156,5	8,53	0,04	0,081	0,04	0,06	9,7	21,46	9,06	0,04	0	0	0	0
Какао с молоком	382	200	18,94	3,34	2,4	25,09	142,4	1,76	0,053	0,169	0,1	0	164,01	82,91	16,58	0,38	100,75	0,00011	0	0
Рулет		35	15	0,49	0,96	11,2	62,4													
		итого	71,9	14	20,2	91,23	728,5	13,73	0,198	-0,25	-0,22	0,06	426,11	199,08	47,04	0,42	100,75	0,0001	0	0

обед

Салат из отварной свеклы	52	100	0,87	1,33	6,17	8,33	93,5	9,48	0,58	1,18	0	0	32,3	37,7	19,2	1,22	112,7	6,78	0	0,02
Суп с бобовыми(гороховый)	102	250	15,49	12,05	6,34	19,53	147,5	8,89	0,13	0	0,1	0	49,5	137,45	17,64	0,34	0	0	0	0
Рис отварной	171	180	15,42	4,2	10	43,68	253,27	0	0,032	0,032	0,04	0,149	21,63	60,83	25,6	0,512	60,03	0,005	0,011	0,1
Соус томатный	348	30	1,55	0,4	1,6	1,9	23,2	0,53	0	0	0,05	0,03	4,45	5,64	3,07	0,13	36,93	0,13	0	0
Тефтеля мясная	п/ф	60	34,1	5,69	6,4	4,2	91,9	0,44	0,03	0,02	0	0,032	16,68	42,04	6,26	0,69	0	0,007	0	0,02
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Компот из сухофруктов		200	4,28	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	0	8,86	0	1,8	0	1,2	0	0	0
		итого	73,71	25,7	30,8	109,7	747,97	19,34	0,822	1,252	0,19	0,211	138,82	309,76	79,27	4,092	251,66	8,602	0,011	0,14
		ИТОГО	145,61	39,7	51	201	1476,47	33,07	1,02	1,502	0,41	0,271	564,93	508,84	126,31	4,512	352,41	8,6021	0,011	0,14

4 день. Завтрак

Каша пшеничная на молоке с маслом	184	200	19,69	10,47	11,51	52,55	474,43	2,72	0,146	0	0,06	0	374,05	225,09	27,64	1,48	0	0	0	0
Хлеб с сыром	30	35	11,53	4,5	8,7	7,4	131	0	0,02	0	0,08	0	135	86	7	0,3	0	0	0	0
Чай с сахаром		200	1,64	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Йогурт		100	30	4,2	3,8	6,8	84,8	1,05	0,05	0,26	0,04	0	180	142,5	21	0	219	0	0	0,03
		итого	62,86	19,4	24,1	81,82	750,23	3,77	0,216	0,26	0,18	0	694,05	461,59	63,06	2,78	219	0	0	0,03

Обед

Помидор свежий		100	25,94	1,17	0,17	3,83	24,17	1,08	0,07	0,03	0,2	0	14,07	26,13	20,1	1	291,45	2,02	0	0
Суп Борщ на мясном бульоне со сметаной	82	250	22,29	7,71	9,11	13,6	139,48	11,41	0,023	0,015	0,1	0	85,31	56,04	17,64	1,03	174,49	0,0143	0	0
Картофельное пюре	128	180	25,43	5,54	10,5	25,2	243,94	6,2	0,15	0,126	0,08	0,21	98,02	80,31	6,7	0,4	0	0,0046	0	0,01
Гуляш	260	80	29,22	8,67	11	3,67	189,33	2,4	0,14	1,03	0	0,01	20,43	138,74	12,2	1,87	215,74	5,46	0,02	0,02
Хлеб		40	2	4	0,6	25,4	122,4	0	0,05	0,02	0	0	11,08	52,2	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с сахаром	430	200	1,64	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
		итого	106,52	27,4	31,5	86,77	779,32	21,09	0,433	1,221	0,38	0,22	233,91	361,42	69,76	6,5	722,48	9,1789	0,02	0,03
		ИТОГО	169,38	46,8	55,7	168,6	1529,55	24,86	0,649	1,481	0,56	0,22	927,96	823,01	132,82	9,28	941,48	9,1789	0,02	0,06

5 день. Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	184	200	19,43	9,11	11,38	47,08	403,96	2,72	0,119	0	0,06	0	391,28	246,28	27,9	1,32	0	0	0	0
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с сахаром и лимоном	431	200	3,46	0,3	0,1	16,4	67	3,24	0	0	0	0	8,64	10,8	5,4	1,08	0	0	0	0
Мандарин		100	21,5	0,4	0,4	9,8	47	10	0,03	0,02	0,01	0	16	11	8	2,2	278	2	0	0,01
		итого	46,39	11,8	12,2	85,98	579,16	15,96	0,199	0,04	0,07	0	421,32	294,18	47	5,8	318,8	3,68	0	0,01

Обед

Салат из горошка консервированного	10	100	51,43	2,83	5,17	6,16	82,33	10,9	0,5	1,2	0,02	0	19,55	54,07	18,8	0,62	102,05	0	0	0
Суп лапша-домашняя на курином бульоне	113	250	14,12	8,56	6,81	15,53	119,69	3,73	0,036	0,013	0,1	0,18	25,24	38,93	10,96	0,48	47,97	0,031	0	0
Плов из птицы	311	180	18,55	24	18,38	37	409,25	2,22	0,09	0	0,24	0	49,49		182,56	39,59	1,84	0	0	0
Хлеб		40	2	4	0,6	25,4	122,4	0	0,05	0,02	0	0	11,08	52,2	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Сок		200	10,87	1	0,2	19,8	86	4	0,02	0	0	0	14	14	8	2,8	0	0	0	0
Печенье		32	6,12	0,48	0,96	11,2	62,4													
		итого	103,09	40,9	32,1	115,1	882,07	20,85	0,696	1,233	0,36	0,18	119,36	159,2	226,02	44,69	192,66	1,711	0	0
		ИТОГО	149,48	52,7	44,3	201,1	1461,23	36,81	0,895	1,273	0,43	0,18	540,68	453,38	273,02	50,49	511,46	5,391	0	0,01

6 день. Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	184	200	19,69	8,36	11,52	39,83	415,3	2,81	0,077	0	0,06	0	345,59	267,4	31,67	0,199	0	0	0	0
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Какао с молоком	382	200	18,94	3,8	3	24,4	141	0,52	0,03	0,12	0,02	0	111,43	95,58	27,49	0,87	207,29	9	0	0
Йогурт		100	30	4,2	3,8	6,8	84,8	1,05	0,05	0,26	0,04	0	180	142,5	21	0	219	0	0	0,03

		итого	70,63	18,4	18,6	83,73	702,3	4,38	0,207	0,4	0,12	0	642,42	531,58	85,86	2,269	467,09	10,68	0	0,03	
Обед																					
Салат из отварной свеклы	52	100	0,87	0,8	3,7	5	56,1	5,69	0,35	0,71	0	0	19,38	22,6	11,52	0,73	67,62	4,07	0	0,01	
Суп с бобовыми(гороховый)	102	250	15,49	12,05	6,34	19,53	147,5	8,89	0,13	0	0,1	0	49,5	137,45	17,64	0,34	0	0	0	0	
Каша гречневая	181	180	6,5	10,24	8,33	46,46	301,61	0	0,22	0	0,04	0	22,14	188,29	0	0,05	0	0	0	0	
Гуляш	260	80	29,22	8,67	11	3,67	189,33	2,4	0,14	1,03	0	0,01	20,43	138,74	12,2	1,87	215,74	5,46	0,02	0,02	
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0	
Чай с сахаром	430	200	1,64	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0	
Банан		200	34,6	1,5	0,5	21	96	10	0,04	0,05	0,03	0	8	28	42	0,6	148	0	0	0	
		итого	90,32	35,5	30,3	123,4	911,74	26,98	0,93	1,81	0,17	0,01	129,85	549,18	96,48	5,79	472,16	11,21	0,02	0,03	
		ИТОГО	160,95	53,9	48,9	207,2	1614,04	31,36	1,137	2,21	0,29	0,01	772,27	1080,76	182,34	8,059	939,25	21,89	0,02	0,06	

7 день. Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	112	200	14,79	6,93	7,44	27,41	323,06	1,88	0,047	0,019	0,04	0,12	346,89	182,4	26,22	0,38	191,54	0,011	0	0
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с сахаром	430	200	1,64	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Банан		200	34,6	1,5	0,5	21	96	10	0,04	0,05	0,03	0	8	28	42	0,6	148	0	0	0
		итого	53,03	10,7	8,37	76,18	540,26	11,88	0,137	0,089	0,07	0,12	365,29	244,5	81,34	3,18	380,34	1,691	0	0

Обед

Помидор свежий		100	25,94	1,17	0,17	3,83	24,17	1,08	0,07	0,03	0,2	0	14,07	26,13	20,1	1	291,45	2,02	0	0
Борщ сибирский со сметаной	80	250	24,14	4,25	5,75	17,38	144,5	2,49	0,07	0,33	0,22	0,05	67,28	96,29	26,99	0,39	348,51	5,26	0	0,01
Картофель отварной	310	180	11,43	24	18,38	37	409,25	2,22	0,09	0	0,24	0	49,49	182,56	39,59	1,84	0	0	0	0
Тефтеля мясная	п/ф	60	34,1	5,69	6,4	4,2	91,9	0,44	0,03	0,02	0	0,032	16,68	42,04	6,26	0,69	0	0,007	0	0,02
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с молоком	378	200	7,65	1,5	1,2	17,1	85,4	0,28	0,01	0,07	0,01	0	59,74	39,71	8,97	0,41	86,31	4,5	0	0
Булочка		50	7	5,2	2	36,1	182,8	0	0,06	0,02	0	0	11,64	40,34	7,68	0,47	63,16	0,76	0,02	0,01
		итого	112,26	43,8	34,2	128,3	999,22	6,51	0,38	0,49	0,67	0,082	224,3	453,17	115,29	6	830,23	14,227	0,02	0,04
		ИТОГО	165,29	54,5	42,6	204,5	1539,48	18,39	0,517	0,579	0,74	0,202	589,59	697,67	196,63	9,18	1210,57	15,918	0,02	0,04

8 день. Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	184	200	21,76	6,5	9,44	32,11	405	0	0,023	0	0,04	0	263,79	66,97	25,74	0,54	0	0	0	0
Хлеб с сыром	30	35	11,53	4,5	8,7	7,4	131	0	0,02	0	0,08	0	135	86	7	0,3	0	0	0	0
Чай с сахаром	430	200	1,64	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Яблоко		100	19,5	0,4	0,4	9,8	47	10	0,03	0,02	0,01	0	16	11	8	2,2	278	2	0	0,01
		итого	54,43	11,7	18,7	64,38	643	10	0,073	0,02	0,13	0	419,79	171,97	48,16	4,04	278	2	0	0,01

Обед

Салат Степной	30	100	8,58	3,67	10,17	7,83	137	13,6	0,48	1,23	0	0	22,4	46	20	0,83	0	0	0	0
Суп из овощей(с фасолью)	102	250	21,92	10	6,28	12,68	111,43	9,63	0,085	0	0	0	51,43	91,08	8,57	1,02	0	0	0	0
Капуста тушеная	131	180	11,03	4,56	7,44	105,54	138,24	19,68	0,053	0,043	0,09	0,0053	110,7	69,12	30,72	1,24	0	0	0	0
Птица отварная	п/ф	70	24,33	18,97	7,14	0,86	150,56	12,29	0,06	0,02	0,06	0,008	51,05	170,1	23,8	0,43	0	0	0	0
Хлеб		40	2	4	0,6	25,4	122,4	0	0,05	0,02	0	0	11,08	52,2	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Сыр порционными		20	14,1	4,22	5,9	0,06	72,6													
Компот из сушеных плодов	401	200	4,28	0,2	0,2	27,9	115	2	0,01	0,12	0	0	7	4	4	0,96	0	0	0	0
Печенье		27	8,24	1,89	4,32	15,56	108													
		итого	94,48	47,5	42,1	195,8	955,23	57,2	0,738	1,433	0,15	0,0133	253,66	432,5	92,79	5,68	40,8	1,68	0	0
		ИТОГО	148,91	59,2	60,7	260,2	1598,23	67,2	0,811	1,453	0,28	0,0133	673,45	604,47	140,95	9,72	318,8	3,68	0	0,01

9 день. Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	184	200	19,43	9,11	11,38	47,08	403,96	2,72	0,119	0	0,06	0	391,28	246,28	27,9	1,32	0	0	0	0
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Какао с молоком	382	200	18,94	3,8	3	24,4	141	0,52	0,03	0,12	0,02	0	111,43	95,58	27,49	0,87	207,29	9	0	0
Конфеты шоколадные		16	4,37	2,42	4,97	5,35	75,18													
		итого	44,74	17,3	19,7	89,53	681,34	3,24	0,199	0,14	0,08	0	508,11	367,96	61,09	3,39	248,09	10,68	0	0

Обед

Огурец свежий		60	28,03	0,83	0,17	2,5	14	10	0,03	0,03	0,02	0	22,92	41,87	14,55	1	140,53	2,99	0	0,01
Чай со сметаной	84	250	20,55	7,56	7,88	9,39	109,30	15	0,048	0,015	0,1	0,022	75,65	45,38	17,31	0,72	23,99	0,015	0	0,02

Картофельное пюре	128	180	25,43	5,54	10,5	25,2	243,94	6,2	0,15	0,126	0,08	0,21	98,02	80,21	6,7	0,4	0	0,0046	0	0,01
Соус томатный	348	30	1,55	0,4	1,6	1,9	23,2	0,53	0	0	0,05	0,03	4,45	5,64	3,07	0,13	56,98	0,13	0	0
Тефтели мясная	п/ф	60	34,1	5,69	6,4	4,2	91,9	0,44	0,03	0,02	0	0,032	16,68	42,04	6,26	0,69	0	0,007	0	0,02
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Сок		200	10,87	1	0,2	19,8	86	4	0,02	0	0	0	14	14	8	2,8	0	0	0	0
		итого	122,53	23	27,1	75,69	629,63	36,17	0,328	0,211	0,25	0,345	237,12	256,34	61,59	6,94	242,25	4,8266	0	0,06
		ИТОГО	167,27	40,4	46,7	165,2	1310,97	39,41	0,527	0,351	0,33	0,345	745,23	624,3	122,68	10,33	490,34	15,507	0	0,06

10 день Завтрак

Каша овсяная на молоке с маслом	184	200	19,69	10,43	13,82	46,44	471,74	2,88	0,207	0	0,06	0	386,51	243,8	26,27	1,56	0	0	0	0
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с сахаром	430	200	1,64	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Йогурт		100	30	4,2	3,8	6,8	84,8	1,05	0,05	0,26	0,04	0	180	142,5	21	0	219	0	0	0,03
		итого	53,33	16,9	18,1	81,01	677,74	3,93	0,307	0,28	0,1	0	576,91	420,4	60,39	3,76	259,8	1,68	0	0,03

Обед

Помидор свежий		100	25,94	1,17	0,17	3,83	24,17	1,08	0,07	0,03	0,2	0	14,07	26,13	20,1	1	291,45	2,02	0	0
Рассольник Ленинградский	96	250	22,05	2,63	7,38	16,88	152,13	8	0,05	0,0015	0	0	62,61	77,18	22	0,97	0	0,0125	0	0,01
Макаронные изделия отварные	209	180	7,4	6,53	5,51	32,29	224,78	0	0,06	0	0	0	4,64	41,72	7,21	0,82	0	0	0	0
Соус белый основной	347	30	1,23	0,2	1,2	1,1	16	0,02	0	0	0,01	0,02	2,89	1,92	0,65	0,04	3,24	0,04	0	0
Котлета	п/ф	90	35,8	26	26,44	8,78	308,33	0,09	0,11	0,09	0,04	0,17	16,46	57,33	16,59	0,08	207,6	4,81	0	0,03
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Кисель	291	200	6,38	1,5	1,2	17,1	85,4	0,28	0,01	0,07	0,01	0	59,74	39,71	8,97	0,41	86,31	4,5	0	0
		итого	100,8	40	42,2	92,68	872,01	9,47	0,35	0,2115	0,26	0,19	165,81	270,09	81,22	4,52	629,4	13,063	0	0,04
		ИТОГО	154,13	56,9	60,3	173,7	1549,75	13,4	0,657	0,4915	0,36	0,19	742,72	690,49	141,61	8,28	889,2	14,743	0	0,07

Итого 1560,14

Составил: и.о. заведующий столовой *Г.И. Говорина*

Проверил: главный бухгалтер *Т.Е. Баранникова*

1560