

Утверждаю

Директор

МБОУ "Майская СОШ"

Тельнов Ю.В.

31 августа 2021 г.



Перспективное десятидневное меню

Возрастная категория: 7-10 лет ОВЗ

Наименование кулинарного изделия, номер технологической карты	Ссылки на рецептуры блюд и кулинарных изделий	Масса порций в граммах	цена	Белки	Жиры	Углеводы	К/ккал	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
								В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 день Завтрак															
Каша молочная рисовая № 22	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	150	11,28	3,09	4,07	36,98	197	0,03	0	20	0	5,9	67	16,4	0,36
Хлеб, сыр, масло	Сборник рецептур для школьного питания МП Могильного и В А Тутьяна 2011	50	13,8	4,9	11,55	17,1	193	0	0,09	0	0	106	0	4,8	0,12
Кисель витаминный из концентратов №291	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	200	3,87	0,14	0,04	27,5	110,8	0,01	1,83	0	0	13,98	9,06	4,16	0,14
Йогурт 1,5%		1	20	4,4	3,1	6,1	67,5	2,5	0,6	2,3	0,4	12	11	3,6	0,5
Батончик Спринг		1	12	0,5	0,7	5	28	0	0	0	0	0	0	0	0
		итого	60,95	13,51	51,67	247,7	371,33	2,51	22,52	2,3	6,3	131,98	36,46	12,92	0,76

Обед

Суп Гороховый №102	Сборник рецептур для школьного питания МП Могильного и В А Тутьяна 2011	200	17,45	4,53	4,37	20,93	134,3	0,18	4,65	0	0	30,46	69,74	28,24	1,62
Макаронные изделия отварные №5	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	150	5,96	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0	21	0	4,86	37,17	21,12	0,735
Соус красный основной №540	Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	50	3,56	0,77	2,24	6,09	47,34	0,02	1,6	0,01	0	7,05	13,15	5,34	0,21
Тефтели	п/ф	1	18,8	8,112	4,29	17,004	138,84	0	0,04	0	0	0	0	0	0

Салат из свежих помидоров с луком №23	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	60	5,32	1,13	6,19	4,72	79,1	0,06	20,42	0	0	17,58	32,88	17,79	0,84
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Чай с сахаром №376	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	1,64	0,2	0	14	56	0	0	0	0	1,2	1	1,5	4,4
Банан		150	17,25	0,3	0,2	13,8	32	0	2	0	0,1	7,6	6,4	4,8	0,8
		итого	71,78	23,022	22,67	119,734	753,03	0,32	28,71	21,01	0,1	75,05	160,34	78,79	8,745
		итого	132,73	36,532	74,34	367,434	1124,36	2,83	51,23	23,31	6,4	207,03	196,8	91,71	9,505

2 день Завтрак

Каша Дружба на молоке с маслом	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	150	11,03	3,09	4,07	36,98	197	0,03	0	20	0	5,9	67	16,4	0,36
Хлеб с сыром	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	50	13,8	4,9	11,55	17,1	193	0	0,09	0	0	106	0	4,8	0,12
Какао с молоком №382	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	13,2	3,32	3,72	25,49	145,2	0,04	1,3	0,01	0	122	90	14	0,56
Банан		150	17,25	1,1	0,3	22,8	89	0	80	0	0,1	7,6	6,4	4,8	0,8
		итого	55,28	12,41	19,64	102,37	624,2	0,07	81,39	20,01	0,1	241,5	163,4	40	1,84

Обед

Борщ №92	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	21,83	1,45	3,93	100,2	145,9	0,04	8,23	0	0	35,5	42,58	21	0,95
Плов с курицей №122	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	150	15,72	18,375	20,25	33,15	628,5	0,075	1,425	0	0	23,1	0	0	1,95
Салат Столичный	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	40	8,12	7,84	24,47	4,65	270,75	0,0517	5,16	0	0	26,188	0	0	1,229
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Компот из сухофруктов	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	4,32	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	0	6,4	3,6	0	0,18
Йогурт		1	20	4,9	17,4	25,2	277	2,7	0	1,2	2,7	18	19	8,5	4,2
		итого	71,79	35,065	66,91	204,7	1513,35	2,8767	15,895	1,2	2,7	116,688	65,18	29,5	8,649
		итого	127,07	47,475	86,55	307,07	2137,55	2,9467	97,285	21,21	2,8	358,188	228,58	69,5	10,489

3 день Завтрак

Каша манная на молоке с маслом №132	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	150	10,81	4,5	6,15	21,975	161,25	0,045	0,165	0	0	94,11	0,105	0	0,03
Хлеб с сыром	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	50	13,8	4,9	11,55	17,1	193	0	0,09	0	0	106	0	4,8	0,12
Чай с сахаром №376	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	1,64	0,2	0	14	56	0	0	0	0	1,2	1	1,5	4,4
Яблоко		150	21,75	0,3	0,2	13,8	32	0	2	0	0,1	7,6	6,4	4,8	0,8
		итого	48	9,6	17,7	53,075	410,25	0,045	0,255	0	0	201,31	1,105	6,3	4,55

Обед

Лапша домашняя №151	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Под редакцией Ф.Л. Марчука,1996г	200	13,59	8,4	8	16,4	170	2,7	6,2	44	2,7	2,3	16	4,1	7,8
Капуста тушеная №134	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	150	2,54	3,255	4,89	14,145	113,475	0,045	24,72	0,06	0	76,95	119,59	43,99	3,95
Сосиска отварная молочная	п/ф	60	21,84	6,24	12	12,72	134,4	0,0225	0	0	0	14,4	95,4	12	1,08
Салат из свежих огурцов	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	60	4,21	0,46	3,65	1,43	40,38	0,02	5,7	0	0	13,11	24,01	7,98	0,34
Хлеб пшеничный	п/ф	40	1,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Какао с молоком №382	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	13,2	3,32	3,72	25,49	145,2	0,04	1,3	0,01	0	122	90	14	0,14
Конфеты Даренка		24	5,95	3,4	30,2	64,7	539	1,8	0	0,4	17	0,4	2,7	0,8	1,8
		итого	63,13	29,185	67,41	164,895	1336,055	4,7075	43,95	44,47	19,7	257,82	405,26	103,59	16,03
		ИТОГО	111,13	38,785	85,11	217,97	1746,305	4,7525	44,205	44,47	19,7	459,13	406,365	109,89	20,58

4 день. Завтрак

Каша молочная пшеница №185	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	150	14,72	4,07	36,98	197	0,03	0	20	0	5,9	2,3	21,8	0,47	1,4
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Какао с молоком №382	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	13,2	3,32	3,72	25,49	145,2	0,04	1,3	0,01	0	122	90	14	0,14

Йогурт 1,5%		1	20	4,4	3,1	6,1	67,5	2,5	0,6	2,3	0,4	12	11	3,6	0,5
Печенье Курабье		24	3,79	2,2	2	30,5	144,8	2,1	0	0	6,4	0,4	2,5	0,9	1,8
		итого	53,51	16,45	46,66	275,83	454,53	4,64	20,6	2,31	12,7	144,2	125,3	18,97	3,98

Обед

Щи №41	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	18	1,4	3,91	6,79	67,8	0,05	14,77	0	0	34,66	38,1	17,8	0,64
Картофельное пюре №104	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	150	16,62	1,4	3,91	6,79	67,8	0,05	14,77	0	0	34,66	38,1	17,8	0,64
Соус красный основной №540	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	50	3,56	0,77	2,24	6,09	47,34	0,02	1,6	0,01	0	7,05	13,15	5,34	0,21
Рыба минтай запеченная	для школьного питания МП Могильного	80	20,41	4,2	6,12	0,18	2,54	0,04	0,77	3	0	10,3	67,4	8	0,43
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Кисель витаминный из концентратов №291	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	200	3,87	0,14	0,04	27,5	110,8	0,01	1,83	0	0	13,98	9,06	4,16	0,14
Печенье Рожок		58	10,56	3,4	30,2	64,7	539	1,8	0	0,4	17	0,4	2,7	0,8	1,8
		итого	74,82	51,63	47,24	115,29	877,48	1,96	31,91	3,41	17	95,77	160,45	51,24	8,26
		ИТОГО	128,33	68,08	93,9	391,12	1332,01	6,6	52,51	5,72	29,7	239,97	285,75	70,21	12,24

5 день Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями №21	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	200	14,59	5,75	5,21	18,84	145,2	0,09	0,91	30,6	0	161,62	137,98	24,14	0,51
Хлеб с сыром	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	50	13,8	4,9	11,55	17,1	193	0	0,09	0	0	106	0	4,8	0,12
Какао с молоком №382	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	13,2	3,32	3,72	25,49	145,2	0,04	1,3	0,01	0	122	90	14	0,56
Вафли Сливочные		28	5,38	3,4	30,2	64,7	539	1,8	0	0,4	17	0,4	2,7	0,8	1,8
		итого	46,97	13,43	34,11	187,79	338,29	0,95	2,3	0,01	161,62	228	114,14	19,31	1,19

Обед

Пельмени	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	23,55	1,4	3,91	6,79	67,8	0,05	14,77	0	0	34,66	38,1	17,8	0,64
----------	---	-----	-------	-----	------	------	------	------	-------	---	---	-------	------	------	------

Гречка отварная №20	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	150	5,76	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0	0,02	0	12,98	208,5	67,5	3,95
Соус красный основной №540	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	50	3,56	0,77	2,24	6,09	47,34	0,02	1,6	0,01	0	7,05	13,15	5,34	0,21
Курица запеченная №293	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2010,	100	26,81	17,65	14,58	4,7	221	0,05	0,02	43	0	54,5	132,9	20,3	1,62
Салат Винегрет овощной	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2010	60	5,45	0,81	3,7	4,61	54,96	0,03	7,95	0	0	20,13	24,1	12,81	0,53
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Сок фруктовый витаминный		200	11,9	1,75	2,55	14,1	85,5	0,015	3,5	0	0,25	29	31,5	6	0,5
		итого	78,83	32,3	33,45	88,87	804,05	0,345	27,84	43,03	0,25	165,82	448,25	129,75	7,59
		ИТОГО	125,8	45,73	67,56	276,66	1142,34	1,295	30,14	43,04	161,87	393,82	562,39	149,06	8,78

6 день Завтрак

Каша молочная рисовая № 22	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	150	11,28	3,09	4,07	36,98	197	0,03	0	20	0	5,9	67	16,4	0,36
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Кисель витаминный из концентратов №291	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	200	3,87	0,14	0,04	27,5	110,8	0,01	1,83	0	0	13,98	9,06	4,16	0,14
Йогурт 1,5%		1	20	4,4	3,1	6,1	67,5	2,5	0,6	2,3	0,4	12	11	3,6	0,5
		итого	36,95	11,89	15,77	105,22	622,8	4,84	2,43	26,2	0,4	40,28	90,16	25,56	3,24

Обед

Суп Гороховый №102	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	17,45	4,53	4,37	20,93	134,3	0,18	4,65	0	0	30,46	69,74	28,24	1,62
Макаронные изделия отварные №5	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	150	5,96	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0	21	0	4,86	37,17	21,12	0,735

Соус красный основной №540	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	50	3,56	0,77	2,24	6,09	47,34	0,02	1,6	0,01	0	7,05	13,15	5,34	0,21
Ежики	п/ф	1	31,3	8,112	4,29	17,004	138,84	0	0,04	0	0	0	0	0	0
Салат из свежих помидоров с луком №23	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	60	5,32	1,13	6,19	4,72	79,1	0,06	20,42	0	0	17,58	32,88	17,79	0,84
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Чай с сахаром №376	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	1,64	0,2	0	14	56	0	0	0	0	1,2	1	1,5	4,4
Банан		150	17,25	0,3	0,2	13,8	32	0	2	0	0,1	7,6	6,4	4,8	0,8
		итого	84,28	23,022	22,67	119,734	753,03	0,32	28,71	21,01	0,1	76,25	160,34	78,79	8,745
		итого	121,23	34,912	38,44	224,954	1375,83	5,16	31,14	47,21	0,5	116,53	250,5	104,35	11,985

7 день Завтрак

Каша молочная пшеничная №185	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	150	14,72	4,07	36,98	197	0,03	0	20	0	5,9	2,3	21,8	0,47	1,4
Хлеб, сыр, масло	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	50	13,8	4,9	11,55	17,1	193	0	0,09	0	0	106	0	4,8	0,12
Чай с сахаром №376	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	1,64	0,2	0	14	56	0	0	0	0	1,2	1	1,5	4,4
Банан		150	17,25	1,1	0,3	22,8	89	0	80	0	0,1	7,6	6,4	4,8	0,8
		итого	47,41	10,27	48,83	250,9	338,03	0	100,09	0	6	117,1	29,2	11,57	6,72

Обед

Борщ №82	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	21,83	1,45	3,93	100,2	145,9	0,04	8,23	0	0	35,5	42,58	21	0,95
Плов с курицей №122	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	150	15,72	18,375	20,25	33,15	628,5	0,075	1,425	0	0	23,1	0	0	1,95
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Салат Столичный	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	40	8,12	7,84	24,47	4,65	270,75	0,0517	5,16	0	0	26,188	0	0	1,229

Чай с сахаром №376	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	1,64	0,2	0	14	56	0	0	0	0	1,2	1	1,5	4,4
Сливочн вафли		28	5,38	0,5	0,7	5	28	0	0	0	0	0	0	0	0
		итого	54,49	35,725	67,61	198,94	1503,15	2,8667	14,815	1,2	2,7	111,488	62,58	31	12,869
		ИТОГО	101,9	45,995	116,44	449,84	1841,18	2,8667	114,905	1,2	8,7	228,588	91,78	42,57	19,589

8 день Завтрак

Каша манная на молоке с маслом №132	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	150	10,81	4,5	6,15	21,975	161,25	0,045	0,165	0	0	94,11	0,105	0	0,03
Хлеб с сыром		50	13,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Кисель витаминный из концентратов №291	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	200	3,87	0,14	0,04	27,5	110,8	0,01	1,83	0	0	13,98	9,06	4,16	0,14
Йогурт 1,5%		1	20	4,4	3,1	6,1	67,5	2,5	0,6	2,3	0,4	12	11	3,6	0,5
		итого	48,48	11,5	10,15	72,315	436,55	2,555	2,595	2,3	0,4	127,59	20,165	7,76	0,81

Обед

Лапша домашняя №151	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах Под редакцией Ф.Л. Марчука, 1996г	200	13,59	8,4	8	16,4	170	2,7	6,2	44	2,7	2,3	16	4,1	7,8
Капуста тушеная №134	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.	150	2,54	3,255	4,89	14,145	113,48	0,045	24,72	0,06	0	76,95	119,59	48,99	1,14
Котлета мясная	п/ф	100	26,3	12,44	9,24	12,56	183	0,08	0,12	23	0	35	133,1	25,7	1,2
Салат из свежих огурцов	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	60	4,21	0,46	3,65	1,43	40,38	0,02	5,7	0	0	13,11	24,01	7,98	0,34
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Компот из сухофруктов	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	4,32	0,04	0	24,76	94,2	0,01	1,08	0	0	6,4	3,6	0	0,18
Яблоко		150	21,75	1,1	0,3	22,8	89	0	80	0	0,1	7,6	6,4	4,8	0,8
		итого	74,51	28,155	26,94	108,835	787,06	2,855	117,82	67,06	2,8	148,86	302,7	86,57	11,6
		ИТОГО	122,99	39,655	37,09	181,15	1223,61	5,41	120,415	69,36	3,2	276,45	322,87	94,33	12,41

9 день Завтрак

Каша Дружба на молоке с маслом	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	150	11,03	3,09	4,07	36,98	197	0,03	0	20	0	5,9	67	16,4	0,36
Хлеб с сыром	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	50	13,8	4,9	11,55	17,1	193	0	0,09	0	0	106	0	4,8	0,12
Чай с сахаром №376	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2011	200	1,64	0,2	0	14	56	0	0	0	0	1,2	1	1,5	4,4
Печенье Сердечко		72	18	4,4	3,1	6,1	67,5	2,5	0,6	2,3	0,4	12	11	3,6	0,5
		итого	44,47	12,39	18,72	60,18	457,5	2,53	0,69	22,3	0,4	123,9	67	24,8	0,98

Обед

Рассольник Петербургский №35	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	200	20,78	1,65	4,09	13,27	96,6	0,08	6,03	0	0	21,16	57,56	20,72	0,78
Картофельное пюре №104	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	150	16,62	1,4	3,91	6,79	67,8	0,05	14,77	0	0	34,66	38,1	17,8	0,64
Соус красный основной №540	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	50	3,56	0,77	2,24	6,09	47,34	0,02	1,6	0,01	0	7,05	13,15	5,34	0,21
Курица запеченая №293	Сборник рецептов для школьного питания МП Могильного и В А Тутельяна 2010,	100	26,81	17,65	14,58	4,7	221	0,05	0,02	43	0	54,5	132,9	20,3	1,62
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	97	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Кисель витаминный из концентратов №291	Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах ,2004 г.	200	3,87	0,14	0,04	27,5	110,8	0,01	1,83	0	0	13,98	9,06	4,16	0,14
		итого	73,44	24,07	25,72	75,09	640,54	0,21	24,25	43,01	0	138,85	250,77	68,32	3,53
		ИТОГО	117,91	36,46	44,44	135,27	1098,04	2,74	24,94	65,31	0,4	262,75	317,77	93,12	4,51

10 день Завтрак

От молочный-эмментальский из сыровальни №21	Оборудование казенный для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах 2004 г.	200	14,59	5,75	5,21	18,84	14,52	0,09	0,91	30,6	0	161,62	137,98	24,14	0,51
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	9,7	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Колб. вареники из концентрате №291	Оборудование казенный для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах 2004 г.	200	3,87	0,14	0,04	27,5	110,8	0,01	1,83	0	0	13,98	9,06	4,18	0,14
Вяленое		150	21,75	0,3	0,2	13,8	32	0	2	0	0,1	7,6	6,4	4,8	0,8
Конфеты Даревича		24	5,95	3,4	30,2	64,7	539	7,8	0	0,4	17	0,4	2,7	0,8	1,8
Итого		4796	8,65	6,31	74,88	305	0,1	4,74	30,6	0,1	190,7	153,44	33,1	1,59	

Обед

Пшено	Оборудование для школьного питания МП Мухоморова в В А Тульская 2011	200	23,55	1,4	3,91	6,79	67,8	0,05	14,77	0	0	34,66	38,1	17,8	0,64
Гречка отрубная №20	Оборудование казенный для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах 2004 г.	150	5,76	7,46	5,61	35,84	230,45	0,18	0	0,02	0	12,98	208,5	67,5	3,95
Соевый соус	Оборудование казенный для предприятия общественного питания при общеобразовательных школах 2004 г.	50	3,56	0,77	2,24	6,09	47,34	0,02	1,6	0,01	0	7,05	13,15	5,94	0,21
Сосиски отрубная молочная	п/ф	60	21,84	6,24	12	12,72	134,4	40,725	0	0	0	14,4	99,4	12	1,08
Салат Винегрет свежий	Оборудование казенный для школьного питания МП Мухоморова в В А Тульская 2010	60	5,45	0,81	3,7	4,61	54,96	0,03	7,95	0	0	20,13	24,1	12,81	0,53
Хлеб пшеничный		40	1,8	2,46	0,86	16,74	9,7	0	0	0	0	7,5	0	0	0,14
Сок фруктовый витаминный		200	11,9	1,75	2,55	14,1	85,5	0,015	3,5	0	0,25	29	31,5	6	0,5
Итого		1212	29,54	37,18	173,77	1102,45	0,4175	32,56	30,63	0,35	316,43	564,19	154,55	8,64	

Составил: на заведующий столовой

Н.Д. Пильчинова

Н.Д. Пильчинова

Проверил: главный бухгалтер

Т.Е. Браункина

Т.Е. Браункина