

Утверждаю

Директор

МБОУ "Майская СОШ"

Тельнов Ю.В.

2022 г.



Перспективное десятидневное меню

Возрастная категория: 7-10 лет ОВЗ

Наименование кулинарного изделия	№ техн. олог. карт	Масса порций в граммах	цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества							
								С,мг	В1,мг	В2,мг	А,мг	Д,мг	Са,мг	Р,мг	Мг,мг	Fe,мг	К,мг	Ca,мг	Se,мг	F,мг
1 день Завтрак																				
Каша овсяная на молоке с маслом	184	200	20,14	10,43	13,82	46,44	471,74	2,88	0,207	0	0,06	0	386,51	243,8	26,27	1,56	0	0	0	0
Чай с сахаром	382	200	1,94	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Бутерброд с маслом	1	35/10	9,3	1,9	10,35	13,5	198	0	0,051	0	0,04	0	27,87	21,6	8,85	0,36	0	0	0	0
Яблоко		100	21,9	0,4	0,4	9,8	47	10	0,03	0,02	0,01	0	16	11	8	2,2	278	2	0	0,01
		итого	53,28	13	24,7	84,81	776,74	12,88	0,288	0,02	0,11	0	435,38	284,4	50,54	5,12	278	2	0	0,01
Обед																				
Суп с макаронными изделиями	209	200	20,8	7,55	3,73	16,28	100,28	7,23	0,074	0	0,1	0	17,75	43,56	17,31	0,73	0	0	0	0
Каша гречневая	181	160	8,23	9,1	7,4	41,3	268,1	0	0,22	0	0,04	0	19,68	161,37	0	0,05	0	0	0	0
Соус томатный	348	30	1,6	0,4	1,6	1,9	23,2	0,53	0	0	0,05	0,03	4,45	5,64	3,07	0,13	36,93	0,13	0	0
Голень	п/ф	70	24,31	18,9	20,2	1,1	261	0	0,05	0	0,02	0	16,2	185,4	21,6	0,6	0	0	0	0
Огурец свежий		60	10,24	0,5	0,1	1,5	8,4	5,98	0,02	0,02	0,01	0	13,75	25,12	8,37	0,6	84,32	1,79	0	0,01
Хлеб пшеничный		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с сахаром и лимоном	431	200	3,14	0,3	0,1	16,4	67	3,24	0	0	0	0	8,64	10,8	5,4	1,08	0	0	0	0
		итого	70,32	38,8	33,4	91,18	789,18	16,98	0,414	0,04	0,22	0,03	85,87	457,99	61,45	4,39	162,05	3,6	0	0,01
		ИТОГО	123,6	51,8	58,1	176	1565,92	29,86	0,702	0,06	0,33	0,03	521,25	742,39	111,99	9,51	440,05	5,6	0	0,02
2 день Завтрак																				
Суп молочный с макаронными изделиями	112	200	15,22	6,93	7,44	27,41	323,06	1,88	0,047	0,019	0,04	0,12	346,89	182,4	26,22	0,38	191,54	0,011	0	0
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с сахаром	430	200	1,94	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Йогурт		100	26	4,2	3,8	6,8	84,8	1,05	0,05	0,26	0,04	0	180	142,5	21	0	219	0	0	0,03
		итого	45,16	13,4	11,7	61,98	529,06	2,93	0,147	0,299	0,08	0,12	537,29	359	60,34	2,58	451,34	1,68	0	0,03
Обед																				
Салат из кукурузы консервированной	42	60	6,38	1,7	3,7	4,7	58,8	5,59	0,3	0,72	0	0	10,06	31,21	10,55	0,35	55,28	0	0	0
Суп с рыбными консервами	87	200	19,67	7,9	2,9	14,4	116,2	5,49	0,07	0,07	0,29	0,05	27,71	50,45	22,37	0,85	195,93	4,06	0	0,03
Макаронные изделия отварные	209	160	6,9	5,8	4,9	28,7	199,8	0	0,06	0	0	0	4,12	37,08	7,21	0,82	0	0	0	0
Соус белый основной	347	30	1,24	0,2	1,2	1,1	16	0,02	0	0	0,01	0,02	2,89	1,92	0,65	0,04	3,24	0,04	0	0
Котлета мясная	п/ф	90	35,8	10,6	23,8	7,9	277,9	0,08	0,11	0,09	0,04	0,17	14,81	51,6	16,59	0,08	207,6	4,81	0	0,03
Хлеб		30	40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Какао с молоком	382	200	19,78	3,8	3	24,4	141	0,52	0,03	0,12	0,02	0	111,43	95,58	27,49	0,87	207,29	9	0	0
		итого	91,77	32	39,8	93,9	870,9	11,7	0,62	1,02	0,36	0,24	176,42	293,94	90,56	4,21	710,14	19,59	0	0,06
		ИТОГО	136,93	45,4	51,5	155,9	1399,96	14,63	0,767	1,319	0,44	0,36	713,71	652,94	150,9	6,79	1161,48	21,27	0	0,09

3 день Завтрак

Каша Дружба на молоке с маслом	190	200	26,93	8,42	13,29	38,89	429,6	3,44	0,105	0	0,08	0	252,4	94,71	21,4	0	0	0	0	
Хлеб с маслом в повидлом		35/10/5	10,56	2,25	4,5	27,25	155,5	8,53	0,04	0,081	0,04	0,06	9,7	21,46	9,06	0,04	0	0	0	
Кофейный напиток	382	200	19,78	3,34	2,4	25,09	142,4	1,76	0,053	0,169	0,1	0	164,01	82,91	16,58	0,38	100,75	0,00011	0	0
Йогурт		100	26	4,2	3,8	6,8	84,8	1,05	0,05	0,26	0,02	0	180	142,5	21	0	219	0	0	0,03
		итого	83,27	18,2	24	98,03	813,3	14,78	0,248	0,51	0,26	0,06	606,11	341,58	68,04	0,42	319,75	0,0001	0	0,03

обед

Салат из отварной свеклы	52	60	0,61	0,8	3,7	5	56,1	5,69	0,35	0,71	0	0	19,38	22,6	11,52	0,73	167,62	4,07	0	0,1
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	101	200	20,8	7,55	3,73	16,28	100,28	7,23	0,074	0	0,1	0	17,75	43,56	17,31	0,73	0	0	0	0
Рис отварной	171	160	13,97	3,73	8,53	38,83	225,13	0	0,032	0,032	0,04	0,149	19,23	54,07	25,6	0,512	60,03	0,005	0,011	0,425
Соус томатный	348	30	1,6	0,4	1,6	1,9	23,2	0,53	0	0	0,05	0,03	4,45	5,64	3,07	0,13	36,93	0,13	0	0
Тедтеля мясная	п/ф	60	34,1	5,69	6,4	4,2	91,9	0,44	0,03	0,02	0	0,032	16,68	42,04	6,26	0,69	0	0,007	0	0,02
Хлеб	30	40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Компот из сухофруктов		200	4,98	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	0	8,86	0	1,8	0	1,2	0	0	0
		итого	78,06	20,2	24,3	98,31	635,21	13,89	0,536	0,782	0,19	0,211	91,75	194,01	71,26	3,992	306,58	5,892	0,011	0,545
		ИТОГО	161,33	38,4	48,3	196,3	1448,51	28,67	0,784	1,292	0,45	0,271	697,86	535,59	139,3	4,412	626,33	5,8921	0,011	0,575

4 день. Завтрак

Каша пшенная на молоке с маслом	184	200	20,45	10,47	11,51	52,55	474,43	2,72	0,146	0	0,06	0	374,05	225,09	27,64	1,48	0	0	0	0
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с сахаром		200	1,94	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Яблоко		100	21,9	0,4	0,4	9,8	47	10	0,03	0,02	0,01	0	16	11	8	2,2	278	2	0	0,01
		итого	46,29	13,1	12,3	90,12	642,63	12,72	0,226	0,04	0,07	0	400,45	270,19	48,76	5,88	318,8	3,68	0	0,01

Обед

Суп Борщ на мясном бульоне со сметаной	82	200	21,16	6,17	7,29	10,88	111,58	9,13	0,023	0,015	0,1	0	68,25	44,83	17,64	1,03	174,49	0,0143	0	0
Помидор свежий		60	10,08	0,7	0,1	2,3	14,5	1,08	0,04	0,02	0,1	0	8,44	15,68	12,06	0,6	174,87	1,21	0	0
Картофельное пюре	128	160	16,88	5,54	10,5	25,2	243,94	6,2	0,15	0,126	80	0,21	98,02	80,31	6,7	0,4	0	0,0046	0	0,35
Гуляш	260	80	29,12	8,67	11	3,67	189,33	2,4	0,14	1,03	0	0,01	20,43	138,74	12,2	1,87	215,74	5,46	0,02	0,02
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с сахаром	430	200	1,94	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
		итого	81,18	23,4	29,3	69,82	680,55	18,81	0,403	1,211	80,2	0,22	205,54	313,66	61,72	6,1	605,9	8,3689	0,02	0,37
		ИТОГО	127,47	36,5	41,7	159,9	1323,18	31,53	0,629	1,251	80,27	0,22	605,99	583,85	110,48	11,98	924,7	12,049	0,02	0,38

5 день. Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	184	200	19,87	9,11	11,38	47,08	403,96	2,72	0,119	0	0,06	0	391,28	246,28	27,9	1,32	0	0	0	0
Хлеб с сыром	30	35	11,73	4,5	8,7	7,4	131	0	0,02	0	0,08	0	135	86	7	0,3	0	0	0	0
Чай с сахаром и лимоном	431	200	3,14	0,3	0,1	16,4	67	3,24	0	0	0	0	8,64	10,8	5,4	1,08	0	0	0	0
Мандарин		100	23,4	0,4	0,4	9,8	47	10	0,03	0,02	0,01	0	16	11	8	2,2	278	2	0	0,01
		итого	58,14	14,3	20,6	80,68	648,96	15,96	0,169	0,02	0,15	0	550,92	354,08	48,3	4,9	278	2	0	0,01

Обед

Салат из горошка консервированного	10	60	30,92	1,7	3,1	3,7	49,4	6,54	0,3	0,72	0,01	0	11,73	32,44	11,28	0,37	61,23	0	0	0
Суп лапша-домашняя на курином бульоне	113	200	13,13	6,85	5,45	12,42	95,75	2,98	0,036	0,013	0,1	0,18	20,19	31,14	10,96	0,48	47,97	0,031	0	0
Плов из птицы	311	160	17,33	19,2	14,7	29,6	327,4	1,77	0,09	0	0,24	0	39,59	146,05	39,59	1,84	0	0	0	0
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Сок		200	10,87	1	0,2	19,8	86	4	0,02	0	0	0	14	14	8	2,8	0	0	0	0
		итого	74,25	30,8	23,8	78,22	619,75	15,29	0,496	0,753	0,35	0,18	90,91	249,73	77,53	6,69	150	1,711	0	0
		ИТОГО	132,39	45,1	44,3	158,9	1268,71	31,25	0,665	0,773	0,5	0,18	641,83	603,81	123,83	11,59	428	3,711	0	0,01

6 день. Завтрак

Каша манная на молоке с маслом	184	200	20,14	8,36	11,52	39,83	415,3	2,81	0,077	0	0,06	0	345,59	267,4	31,67	0,199	0	0	0	0
Хлеб с маслом		45	7,3	1,93	10,35	13,5	198	0	0,051	0	0,04	0	27,87	21,6	8,85	0,36	0	0	0	0
Чай с сахаром	382	200	19,78	3,34	2,4	25,09	142,4	1,76	0,053	0,169	0,1	0	164,01	82,91	16,58	0,38	100,75	0,00011	0	0

Йогурт		100	26	4,2	3,8	6,8	84,8	1,05	0,05	0,26	0,04	0	180	142,5	21	0	219	0	0	0,03
		итого	75,22	18,3	28,7	84,53	839,1	4,38	0,208	0,38	0,16	0	664,89	527,08	89,01	1,429	426,29	0	0	0,03

Обед

Салат из отварной свеклы	52	60	0,61	0,8	3,7	5	56,1	5,69	0,95	0,71	0	0	19,38	22,6	11,52	0,73	67,62	4,07	0	0,01
Суп с бобовыми(гороховый)	102	200	14,02	9,64	5,07	15,62	118	7,11	0,13	0	0,1	0	39,6	109,96	17,64	0,34	0	0	0	0
Каша гречневая	181	160	8,23	3,86	10,35	39,47	263	0	0,128	0,034	0,04	0,149	39,98	133,31	34,24	1,5	141,14	0,007	0	0,379
Гуляш	260	80	29,15	8,67	11	3,67	189,33	2,4	0,14	1,03	0	0,01	20,43	138,74	12,2	1,87	215,74	5,46	0,02	0,02
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с сахаром	430	200	1,94	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
		итого	55,95	25,2	30,6	91,53	747,63	15,2	0,798	1,794	0,14	0,159	129,79	438,71	88,72	6,64	465,3	11,217	0,02	0,409
		ИТОГО	131,17	43,5	59,2	176,1	1586,73	19,58	1,006	2,174	0,3	0,159	794,68	965,79	177,73	8,069	891,59	20,217	0,02	0,439

7 день Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	112	200	15,22	6,93	7,44	27,41	323,06	1,88	0,047	0,019	0,04	0,12	346,89	182,4	26,22	0,38	191,54	0,011	0	0
Хлеб с маслом и повидлом		50	10,56	2,25	4,5	27,25	156,5	8,53	0,04	0,081	0,04	0,06	9,7	21,46	9,06	0,04	0	0	0	0
Чай с сахаром	430	200	1,94	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Банан		150	21	1,5	0,5	21	96	10	0,04	0,05	0,03	0	8	28	42	0,6	148	0	0	0
Печенье			10,5	1,77	7,79	20,23	152,66	1,26	0,06	0,31	0,05	0	216	171	25,2	0	219	0	0	0,04
		итого	59,22	12,7	20,4	111	788,22	21,67	0,187	0,46	0,16	0,18	585,59	410,86	109,9	2,02	558,54	0,011	0	0,04

Обед

Помидор свежий		60	10,08	0,7	0,1	2,3	14,5	1,08	0,04	0,02	0,1	0	8,44	15,68	12,06	0,6	174,87	1,21	0	0
Борщ сибирский со сметаной	80	200	24,09	3,4	4,6	13,9	115,6	1,99	0,07	0,33	0,22	0,05	53,82	77,03	26,99	0,39	348,51	5,26	0	0
Картофель отварной с курицей	310	160	22,33	23,38	16,44	29,55	345,19	11,73	0,096	0,036	0,1	0,18	50,58	225,6	44,4	1,57	0	0	0	0,576
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с молоком	378	200	8,17	1,5	1,2	17,1	85,4	0,28	0,01	0,07	0,01	0	59,74	39,71	8,97	0,41	86,31	4,5	0	0
Вулочка		50	7	5,2	2	36,1	182,8	0	0,06	0,02	0	0	11,64	40,34	7,68	0,47	63,16	0,76	0,02	0,01
		итого	73,67	36,2	24,6	111,7	804,69	15,08	0,326	0,496	0,43	0,23	189,62	424,46	105,8	4,64	713,65	13,41	0,02	0,586
		ИТОГО	132,89	48,9	45	222,6	1592,91	36,75	0,513	0,956	0,59	0,41	775,21	835,32	215,7	6,66	1272,19	13,421	0,02	0,626

8 день Завтрак

Каша рисовая на молоке с маслом	184	200	22,38	6,5	9,44	32,11	405	0	0,023	0	0,04	0	263,79	66,97	25,74	0,54	0	0	0	0
Хлеб с повидлом		45	4,28	2	4,1	24,6	141,4	6,52	0,03	0,01	0,03	0,06	8,75	19,38	5,48	0,34	46,07	0	0	0
Чай с сахаром	430	200	1,94	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Йогурт		100	26	4,2	3,8	6,8	84,8	1,05	0,05	0,26	0,04	0	180	142,5	21	0	219	0	0	0,03
		итого	54,6	13	17,5	78,58	691,2	7,57	0,103	0,27	0,11	0,06	457,54	236,85	59,64	1,88	265,07	0	0	0,03

Обед

Салат Степной	30	60	5,34	2,2	6,1	4,7	82,2	8,16	0,29	0,74	0	0	13,44	27,6	12	0,5	0	0	0	0
Суп из овощей(с фасолью)	102	200	20,86	7,99	5,02	10,14	89,14	7,7	0,085	0	0	0	41,14	72,86	8,57	1,02	0	0	0	0
Капуста тушеная	131	160	2,51	4,05	6,61	93,81	122,88	17,49	0,053	0,043	0,09	0,0033	98,4	61,44	30,72	1,24	0	0	0	0
Птица отварная	п/ф	70	24,31	18,97	7,14	0,86	150,56	12,29	0,06	0,02	0,06	0,008	51,05	170,1	23,8	0,43	0	0	0	0
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Компот из сушеных плодов	401	200	4,98	0,2	0,2	27,9	115	2	0,01	0,12	0	0	7	4	4	0,96	0	0	0	0
		итого	60	35,4	25,4	150,1	620,98	47,64	0,548	0,943	0,15	0,0113	216,43	362,1	84,79	5,35	40,8	1,68	0	0
		ИТОГО	114,60	48,4	42,8	228,7	1312,18	55,21	0,651	1,213	0,26	0,0713	673,97	598,95	144,43	7,23	305,87	1,68	0	0,03

9 день Завтрак

Каша ячневая на молоке с маслом	184	200	19,87	9,11	11,38	47,08	403,96	2,72	0,119	0	0,06	0	391,28	246,28	27,9	1,32	0	0	0	0
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Кофейный напиток	382	200	19,78	3,34	2,4	25,09	142,4	1,76	0,053	0,169	0,1	0	164,01	82,91	16,58	0,38	100,75	0,00011	0	0
Яблоко		100	21,9	0,4	0,4	9,8	47	10	0,03	0,02	0,01	0	16	11	8	2,2	278	2	0	0,01
		итого	63,55	14,9	14,5	94,67	654,56	14,48	0,252	0,209	0,17	0	576,69	366,29	58,18	5,1	419,55	3,6801	0	0,01

Обед

Огурец свежий		60	10,24	0,5	0,1	1,5	8,4	5,98	0,02	0,02	0,01	0	13,75	25,12	8,37	0,6	84,32	1,79	0	0,01
Щи со сметаной	84	200	19,93	6,05	6,3	7,51	87,51	11,98	0,048	0,015	0,1	0,073	60,52	37,1	17,31	0,72	23,99	0,015	0	1,06
Картофельное пюре	128	160	16,88	5,54	10,5	25,2	243,94	6,2	0,15	0,126	0,01	0,21	98,02	80,31	6,7	0,4	0	0,0046	0	0,35
Борщ со сметаной	248	30	1,6	0,4	1,6	1,9	23,2	0,58	0	0	0,05	0,08	4,45	5,64	3,07	0,13	26,93	0,13	0	0

Гейфеля мясная	п/ф	60	34,1	5,69	6,4	4,2	91,9	0,44	0,03	0,02	0	0,032	16,68	42,04	6,26	0,69	0	0,007	0	0,02
Хлеб пшеничный		49	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,66	0	0
Сок		200	10,87	1	0,2	19,8	86	4	0,02	0	0	0	14	14	8	2,8	0	0	0	0
Печенье			5,29	1,77	7,79	20,23	152,66	1,26	0,06	0,31	0,05	0	216	171	23,2	0	219	0	0	0,04
		итого	100,91	20,6	31,3	78,44	731,61	29,86	0,328	0,491	80,16	0,315	418,97	369,57	71,84	5,21	327,31	1,8166	0	1,48
		ИТОГО	164,46	35,4	45,8	173,1	1386,17	44,34	0,58	0,7	80,33	0,315	995,66	735,86	130,02	10,31	746,86	5,4967	0	1,49

10 день Завтрак

Каша овсянная на молоке с маслом	184	200	20,14	10,43	13,82	46,44	471,74	2,88	0,207	0	0,06	0	386,51	243,8	26,27	1,56	0	0	0	0
Хлеб с маслом		45	9,3	1,93	10,35	13,5	198	0	0,051	0	0,04	0	27,87	21,6	8,85	0,36	0	0	0	0
Чай с сахаром	430	200	1,94	0,27	0,13	15,07	60	0	0	0	0	0	5	8	7,42	1	0	0	0	0
Йогурт		100	26	4,2	3,8	6,8	84,8	1,05	0,05	0,26	0,04	0	180	142,5	21	0	219	0	0	0,03
Конфеты шоколадные		14	3,89																	
		итого	61,27	16,8	28,1	81,81	814,54	3,93	0,308	0,26	0,14	0	599,38	415,9	63,54	2,92	219	0	0	0,03

Обед

Помидор свежий		60	10,08	0,7	0,1	2,3	14,5	1,08	0,04	0,02	0,1	0	8,44	15,68	12,06	0,6	174,87	1,21	0	0
Суп Рассольник Ленинградский	96	200	20,95	2,1	5,9	13,5	121,7	6,4	0,05	0,0015	0	0	50,09	61,74	22	0,97	0	0,0125	0	0,485
Макаронные изделия отварные	209	160	6,9	5,8	4,9	28,7	199,8	0	0,06	0	0	0	4,12	37,08	7,21	0,82	0	0	0	0
Соус белый основной	347	30	1,24	0,2	1,2	1,1	16	0,02	0	0	0,01	0,02	2,89	1,92	0,65	0,04	3,24	0,04	0	0
Котлета	п/ф	90	35,8	26	26,44	8,78	308,33	0,09	0,11	0,09	0,04	0,17	16,46	57,33	16,59	0,08	207,6	4,81	0	0,03
Хлеб		40	2	2	0,3	12,7	61,2	0	0,05	0,02	0	0	5,4	26,1	5,7	1,2	40,8	1,68	0	0
Чай с молоком	378	200	8,17	1,5	1,2	17,1	85,4	0,28	0,01	0,07	0,01	0	59,74	39,71	8,97	0,41	86,31	4,5	0	0
		итого	85,14	38,3	40	84,18	806,93	7,87	0,32	0,2015	0,16	0,19	147,14	239,56	73,18	4,12	512,82	12,253	0	0,515
		ИТОГО	146,41	55,1	68,1	166	1621,47	11,8	0,628	0,4615	0,3	0,19	746,52	655,46	136,72	7,04	731,82	12,2525	0	0,545

ИТОГО 1371,25

Составил: и.о. заведующий столовой Г.И.Говорина

Проверил: главный бухгалтер Т.Е. Баранникова

* 1370