

## Анализ работы школьного наркопоста «Здоровье +»

МБОУ «Майская СОШ»

за 2023-2024 учебный год

Деятельность общественного наркологического поста «Здоровье +» регламентирована статьей 23 Закона Иркутской области от 07 октября 2009 года № 62/28-оз «О профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании и токсикомании в Иркутской области», осуществляется в соответствии с Положением о школьном наркопосте.

В 2023-2024 учебном году работа по профилактике предупреждения наркозависимости, табакокурения и алкоголизма велась по направлениям: профилактическая работа с учащимися (тематические классные часы, участие в Единых профилактических неделях ГКУ «ЦПРК», акции, конкурсы, викторины, соревнования, флешмобы), работа с родителями (родительские собрания, родительские лектории, общешкольные родительские собрания, раздача памяток), диагностическая работа (анкетирования, тренинги и тестирования).

Администрацией школы, социальным педагогом, классными руководителями ведётся работа по выявлению детей «группы риска», индивидуальное консультирование детей и родителей, проводятся групповые занятия.

Ежегодно в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ в школе проводится по Единой методике Социально-психологическое тестирование (далее ЕМ СПТ), которая предназначена для выявления латентной и явной рискогенности социально-психологических условий, формирующих психологических условий, формирующих психологическую готовность к аддиктивному (зависимому) поведению у лиц подросткового и юношеского возраста. В 2023-2024 учебном году из 94 учащихся, подлежащих социально-психологическому тестированию приняло участие 94 учащихся с 13 лет и старше.

По результатам СПТ в группу повышенной вероятности вовлечения в зависимое поведение (ПВВ) выявило 9 учащихся 9,5 % от числа обучающихся, принявших участие в тестировании) из них:

- С высочайшей вероятностью проявления рискованного поведения (группа риска) 1 чел. (1% от общего количества, подлежащих тестированию).
- С высокой вероятностью проявления рискованного поведения 8 учащихся (8% от общего количества, подлежащих тестированию).

Данная группа детей была взята под контроль, с ними проводились индивидуальные профилактические мероприятия.

Участие учащихся в единых профилактических неделях ГКУ «ЦПРК»

№	Мероприятие	Дата
1	Единая Неделя профилактики, безнадзорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность» посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь (04.09- 08.09.23

2	Единая Недели профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя», посвященная Всемирному дню предотвращения самоубийств	Сентябрь 11.09- 15.09.2023
3	Участие ОУ в социально-психологическом тестировании СПТ	сентябрь- октябрь 10- 17.10.2023
4	Единая Неделя профилактики употребления алкоголя среди обучающихся «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом.	Октябрь 11.10.-17.10.23
5	Единая Неделя профилактики экстремизма в подростковой среде «Единство многообразия», посвященная «Всемирному дню толерантности» (16 ноября)	Ноябрь 13.11.2023- 17.11.2023
6	Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие!», посвященная Международному дню отказа от курения	Ноябрь 20.11.2023- 24.11.2023
7	Единая неделя профилактики ВИЧ и пропаганде нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»	Декабрь 22.12.24- 26.12.24
8	Единая Неделя правовых знаний «Равноправие», посвященная Всемирному дню прав человека	Декабрь 22.12.24- 26.12.24
9	Единая Неделя профилактики школьного буллинга в подростковой среде «Дружить здорово!», посвященная Международному дню борьбы против буллинга.	Январь 22.12.24- 26.12.24
10	Единая Неделя профилактики употребления психоактивных веществ «Независимое детство!», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом» (1 марта)	Февраль -март 04.03.2024- 07.03.2024
11	Единая Неделя от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!», посвященная Всемирному дню Здоровья (7 апреля)	Апрель 01.04.2024
12	Профилактическая акция «Жизнь! Здоровье! Выбор!», посвященная к Всемирному дню борьбы с курением (31 мая)	Май 13.05.2024- 31.05.2024

Участие в индивидуальных, групповых диагностиках

№	Дата	Названия мероприятий	Численность учащихся
1.	11.09.2023	Анкета для родителей в онлайн формате. Цель: изучение особенностей детско-родительских отношений в семье и выявление наиболее актуальных проблем в воспитании детей. <a href="https://forms.gle/8PesdAFjZKaTgEeJA">https://forms.gle/8PesdAFjZKaTgEeJA</a>	
2.	11.10.2023	Анкетирование участников 1 этап в онлайн формате по профилактике употребления алкоголя среди учащихся «Будущее в моих руках» <a href="https://forms.gle/XfaigMxRbeCsQYBk8">https://forms.gle/XfaigMxRbeCsQYBk8</a>	5-11
3.	17.10.2023	Проведение итогового анкетирования в онлайн формате 2 этап по профилактике употребления алкоголя среди учащихся «Будущее в моих руках» <a href="https://forms.gle/JK36uTNhgbJr9VrL6">https://forms.gle/JK36uTNhgbJr9VrL6</a>	5-11
4.	17.10.2023	Социально-психологическое тестирование СПТ-2023	94 (7-11)
5.	13.11.2023	Вводный онлайн опрос в рамках профилактической недели «Единство многообразия», профилактики и предупреждения вооруженных нападений, профилактики экстремизма	115 (5-11)
6.	20.11.2023	Онлайн анкетирование <a href="https://forms.gle/TYey3QeF3jtj1aN96">https://forms.gle/TYey3QeF3jtj1aN96</a> в рамках Профилактической недели «Мы за чистые легкие» по профилактике употребления табачных изделий и никотиносодержащей продукции, приуроченной к международному дню отказа от курения»	109 (5-11)
7.	21.11.2023	Тренинг «Курение», анкетирование	25 (8а, 8б)
8.	28.11.2023	Проведение анкеты для обучающихся <a href="https://forms.gle/Vs5WWfEg1thJGDTm8">https://forms.gle/Vs5WWfEg1thJGDTm8</a> по профилактике ВИЧ-инфекции и пропаганде нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья», посвященная всемирному дню борьбы со СПИДОМ	55 (9-11)
9.	28.11.2023	Всероссийский онлайн-опрос молодежи (15+), <a href="http://опрос-молодежи-о-вич.рф">http://опрос-молодежи-о-вич.рф</a>	(10-11)
10.	01.12.2023	Проведение итоговой анкеты для обучающихся <a href="https://forms.gle/Vs5WWfEg1thJGDTm8">https://forms.gle/Vs5WWfEg1thJGDTm8</a> по профилактике ВИЧ-инфекции и пропаганде нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья», посвященная всемирному дню борьбы со СПИДОМ	55 (9-11)
11.	11.1218.12	Проведение диагностики в электронном формате по методике САН (самочувствие, активность, настроение)	55 (9-11)
12.	11.1218.12	Проведение диагностики в электронном формате Предварительная оценка состояния психического состояния здоровья	55 (9-11)
13.	22.12.24	Анкетирование учащихся Буллинг в школе <a href="https://forms.gle/PS1p7Hni6gLQumZW6">https://forms.gle/PS1p7Hni6gLQumZW6</a> Анкетирование с целью выявления проблемы буллинга в образовательной среде школы.	136 (5-11)
14.	19.02.24-29.02.	онлайн-опрос «Об эффективности деятельности в области профилактики аддиктивного поведения, формирования здорового образа жизни	8-11

	24	среди детей и подростков» Ссылки для прохождения опроса: Педагоги <a href="https://forms.yandex.ru/u/65c98a4b90fa7ba2835a8c0b/">https://forms.yandex.ru/u/65c98a4b90fa7ba2835a8c0b/</a> Родители (законные представители) <a href="https://forms.yandex.ru/u/65c99f776938729cc381e4e1/">https://forms.yandex.ru/u/65c99f776938729cc381e4e1/</a> Обучающиеся <a href="https://forms.yandex.ru/u/65c9b2a8eb6146a7a645bac4/">https://forms.yandex.ru/u/65c9b2a8eb6146a7a645bac4/</a>	
15.	20.02.2024	Социологический опрос «Удовлетворенность системой образования ИО»	(8-11 кл)
16.	26.02.2024	Анкетирование родителей изучение особенностей детско-родительских отношений в семье и выявление наиболее актуальных проблем в воспитании детей.	(5-8 кл)
17.	01.04.2024	Мониторинг профилактики употребления ПАВ и ведения здорового образа жизни	26 ( 6 кл)
18.	02.04.2024	Анкета Шкала безнадежности Бека	49 (9-11 кл) опекаемые
19.	03.04.2024	Подросток склонность к риску (К.Ливитин)	
20.	10.04.2024	Удовлетворенность образовательным процессом	150 (1-11)
21.	15.04.2024	Социометрический тест	6 б
22.	08.05.2024	Социометрический тест Дж.Морено	6 б
23.	13.05.2024	Уровень воспитанности по Н.П. Капустин	1-11

В рамках профилактики наркомании и табакокурения ежегодно согласно единых профилактических недель ГКУ «ЦПРК» в школе были проведены следующие мероприятия:

**1.Единая Неделя профилактики, безнадзорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность» посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом;**

В рамках проведения единой профилактической недели «Высокая ответственность» приуроченной ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом, с 04 сентября по 08 сентября в 5-11 классах прошли мероприятия, направленные на снижение рисков возникновения безнадзорности и беспризорности; на повышение информированности участников образовательного процесса об основных правовых аспектах современного общества; на развитие правовой осознанности у участников образовательного процесса; на развитие интереса у обучающихся к вопросам правового образования.

В течение недели для учащихся 5-11 классов и родителей классные руководители в классах провели инструктажи:

- Программа вводного инструктажа по охране труда для обучающихся ИТБ-1, утвержденная 08.02.2023г.

- Закон Иркутской области от 5 марта 2010 г. N 7-ОЗ "Об отдельных мерах по защите детей от факторов, негативно влияющих на их физическое, интеллектуальное, психическое, духовное и нравственное развитие, в Иркутской области";
- Правила дорожного движения;
- Инструкция «Профилактика негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах», ИТБ-04»;
- Инструкция по правилам безопасности при обнаружении неразорвавшихся снарядов, мин, гранат и неизвестных пакетов ИТБ-09»

Копылова Л.С, педагог-организатор, провела совместно с Петровой Светланой и Шишкиной Еленой учащимися 11 класса митинг памяти жертв Беслана «ПОМНИМ И СКОРБИМ!»

В 5-11 классах проведены беседы по следующим темам с трансляцией видеороликов рекомендованных Министерством внутренних дел РФ «Правовые ресурсы сети интернет»:

- по профилактике безнадзорности, беспризорности и защиты прав несовершеннолетних; (6 а класс, 6 б класс, 8в класс, 11 класс)
- о солидарности в борьбе с терроризмом;(5 класс,6 б класс, 8б класс, 8в класс)
- Как не стать жертвой теракта;(8б класс)
- Просмотр видео «Беслан, 3 сентября», (8б класс)
- Как вести, если в школе стреляют;(8а класс)
- Терроризм-угроза обществу (8а класс, 11 класс)

Цикл передач «Взрослые дети на сайте «Подросток и закон», (9б класс)

Провели информационную пропаганду среди родителей и педагогов рассылкой материала Минцифры России для родителей и педагогов, направленных на противодействие идеологии терроризма в молодежной среде. Цикл телевизионных документальных фильмов «Современный терроризм: идеологи и исполнители» (ООО «Киностудия Крылья», г. Москва);

<https://rutube.ru/video/60448aa89993ff253e3f7618454e7f4c/>

- цикл телепрограмм «Классный Час!» (ООО Творческое объединение «АРТИМА», г. Казань);
- цикл телепрограмм «Антология антитеррора» (ООО «Кинг тайм Медиа Менеджмент», Краснодарский край). в онлайн-формате «Права и ответственность учащихся, права учителя и права родителей» (буклеты, памятки про антитерроризм).

Учащиеся сделали вывод, что терроризм самое опасное социальное явление с негативными последствиями и расширили свои знания об антитеррористическом поведении, как действовать в различных ситуациях, связанных с террористическими актами.

В ходе недели обучающиеся узнали и закрепили представления о правах и обязанностях детей, учились применять полученные правовые знания при ситуациях, где были обозначены противоправные действия; проведение недели позволило успешно выполнить поставленные задачи и предполагает дальнейшее снижение рисков возникновения безнадзорности и беспризорности у обучающихся, а также развитие правовой осознанности, полноценного интеллектуального, физического и нравственного развития подростков.

## **2.Единая Недели профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних «Разноцветная неделя», посвященная Всемирному дню предотвращения самоубийств;**

С 11 сентября по 18 сентября 2023 года в школе проводилась профилактическая единая неделя «Разноцветная Неделя» по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних, приуроченная ко Всемирному дню предотвращения самоубийств (10 сентября).

В ходе «Разноцветная неделя» проведено много мероприятий познавательного характера, носящих воспитательную направленность. На протяжении всей недели ребята принимали активное участие во всех мероприятиях и конкурсах. Недели были наполнены ненавязчивыми мероприятиями по профилактике правонарушений и суицидального поведения, ребята принимали участие в творческих и познавательных мероприятиях:

Родители 228 учащихся 1- 11 классов приняли участие в диагностике для родителей с целью изучения особенностей детско-родительских отношений в семье и выявления наиболее актуальных проблем в воспитании детей.

С родителями проведена информационно-мотивационная кампания родителей на общешкольном родительском собрании по проведению социально-психологическому тестированию учащихся.

С учащимися 1-4 классов проведены классными руководителями следующие мероприятия: акция « Мы это много Я!»

Классные тематические беседы по темам: «Я и мое имя», «Конфликт: что делать?»

Провели «Ярко-синие перемены, игры на переменах, конкурс творческих работ «Советы на каждый день»

С родителями провели родительское собрание в онлайн формате по теме: «Одиночество в семье», «Ответственность родителей за воспитание и образование своих детей»

С учащимися 5-11 классов проведены: конкурс творческих работ «Советы на каждый день» (5,6 а,бб, 11 класс)

акция «Мы это много я» (5 класс, 10,11 класс)

Занятия «Я и мое имя» (5,6 а,б б класс), «Кризис: выход есть!», (8а,8 б,8 в класс) «Я абсолютно спокоен», (5,8 б, 8 в класс) «Конфликт: что делать?» (5, 6 б,8б,8 в, 11 класс)

Квест «Волнуйтесь спокойно» (10,11 класс)

С родителями провели родительское собрание в онлайн формате по теме:

«Как помочь ребенку справиться с депрессией, разочарованием и психологическими травмами?» (8 а класс), «Понимать ребенка. Что это значит?» (8 б), «Одиночество в семье» (6 б класс), «Ответственность родителей за воспитание и образование своих детей» (9 а класс)

С педагогами проведена информационно-просветительское мероприятие в онлайн формате (Просмотр видеоматериала):

Клуб классных руководителей «Практика. Смысл.Развитие» (Имидж классного руководителя)

- ссылка для просмотра видео  
<https://rutube.ru/video/private/4f9f3485feef0a157c10bca645d2d7de/?p=3V4pJASVgFVmCEU3fd2sug>

- ссылка для прохождения анкет обратной связи  
<https://forms.yandex.ru/u/647d6e9cc769f1627d90d481/>

Неделя прошла на хорошем уровне. Все запланированные мероприятия создавали положительный эмоциональный фон в школе, воспитывали у учащихся

волевые качества, направленные на умение противостоять трудным жизненным обстоятельствам.

В целом Неделя показала, что проведенные мероприятия помогли ребятам понять, что мы живем в одном обществе, что у каждого из нас свои интересы, принципы, желания, цели. Каждый из нас выглядит по-разному, но все имеют что-то неповторимое. Для того чтобы объединиться всем вместе, мы должны научиться прислушиваться к мнению окружающих и признавать свои ошибки. Поэтому необходимо стараться сделать, чтобы этот мир был полон тепла и любви. Ребята согласны с тем, что такие мероприятия актуальны и их необходимо проводить в школе.

### **3.Единая Неделя профилактики употребления алкоголя среди обучающихся «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом;**

В течение недели с 11 октября по 17 октября 2023 года с учащимися 5-11 классов проводилась неделя «Будущее в моих руках» по профилактике употребления алкоголя среди обучающихся, приуроченной к Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом.

Целью данной недели стало снижение рисков возможного употребления обучающихся алкогольных напитков. В ходе проведения Недели предполагалось выяснить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления алкогольных напитков, создать условия для формирования у обучающихся отрицательного отношения к употреблению алкогольных напитков, расширить представление о возможности замещения употребления алкогольных напитков активной трудовой деятельностью, спортом, творчеством, подвижными играми и т.д., развивать обучающихся навыки проявления силы воли и принятия собственных решений.

В рамках недели с ребятами 5-11 классов были проведены следующие мероприятия:

С учащимися 5-11 классов проведены анкетирования в 2 этапа в онлайн формате по ссылке: <https://forms.gle/XfaigMxRbeCsQYBk8>

<https://forms.gle/JK36uTNhgbJr9VrL6>

Для обучающихся 7-9 классов классными руководителями были проведены игра «Границы и пространства», на классных занятиях с ребятами провели занятие «Сделай правильный выбор»

Классные руководители 10-11 класса провели со своими классами профилактическое занятие «Двадцать Я», побеседовали на тему: «Употребление алкоголя: мифы и реальность».

Школьные волонтеры в лице Копыловой Антонины, Шишкиной Елены, Полковановой Дарьи с ребятами 5-11 классов провели акцию: «Настроение школы», где каждый желающий мог принять участие и выразить смайликом свое настроение, а в конце недели были подведены итоги и определено общее настроение нашей школы.

В акции «Подари улыбку классу» ребята оригинально изобразили на плакатах коллаж с изображением позитивных, здоровых, улыбающихся людей, вызывающих улыбку.

Было организовано просмотр фильмов с позитивным сюжетом (о спорте, о природе, примерах деятельности). В конце просмотра фильмов проводилась беседа, участники обсуждали сюжет фильма, делали выводы, делились своими планами.

<http://short-movies.ru/187-sozday-svoy-mir.html>,  
<http://kothvosta.ru/film/94#view>,  
<http://kothvosta.ru/film/318#view>, <http://kothvosta.ru/film/262#view>,  
<http://short-movies.ru/122-kutlass-cutlass2007.html>,  
<http://short-movies.ru/106-sudba-destino-2003.html>,  
<http://shortmovies.ru/97-ezhik-the-hedgehog-2011.html>,  
<http://short-movies.ru/30-gory-themountain-2011-by-terje-sorgjerd.html>.

Для родителей 5-11 классов было организовано родительский лекторий в онлайн формате по темам: 1. «Мотивы «плохого поведения» детей. Причины стойкого непослушания»  
[https://disk.yandex.ru/i/\\_Nj9GwgddnY6nQ](https://disk.yandex.ru/i/_Nj9GwgddnY6nQ)

2.Злоупотребление алкоголем как показатель семейного неблагополучия  
<https://disk.yandex.ru/i/45pEi2rOG9KF9w>

3.Ответственность за употребление алкоголесодержащих напитков <https://disk.yandex.ru/i/-YkgXkNwVSB0OA>

В целом, тематическая неделя показала, что проведенные мероприятия помогли обучающимся школы всесторонне рассмотреть проблему алкоголизма в современном обществе и сформировать собственное мнение о данной проблеме. В дальнейшем необходимо систематически возвращаться к данной проблеме, чтобы помочь подросткам быть свободными от манипуляций, здоровыми и успешными в жизни.

Все дни недели оказались по-своему интересными и насыщенными. В целом профилактические мероприятия оказали положительное влияние на обучающихся, способствовали формированию негативного отношения к алкоголю, развитию навыков проявления сил, обучающиеся учились проверять и оценивать самих себя, как противостоять групповому давлению, повышать уверенность в своем будущем и расширять представления о своих целях.

#### **4.Единая Неделя профилактики экстремизма в подростковой среде «Единство многообразия», посвященная «Всемирному дню толерантности»;**

В период с 13 по 18 ноября 2023г. прошла Неделя профилактики экстремизма.

Цель Недели: формирование и развитие у обучающихся отрицательного отношения к экстремистским проявлениям.

Задачи: выяснить уровень информированности подростков об опасности экстремизма; снизить риск возможного возникновения экстремистских проявлений в образовательной среде; расширить представление подростков, что они являются частью многонационального общества, где все представители имеют равные права; развить у обучающихся навыки проявления силы, воли и принятия собственных решений; проверить уровень усвоения информации.

В Неделе приняли активное участие учащиеся 1-11 классов. В мероприятиях приняли участие все категории участников образовательного процесса: 235 учащихся, 21 педагог, родители.

Неделя получилась целостной. Девиз недели «За мир во всем мире. Нет экстремизму!». В рамках Недели провели онлайн — опрос учащихся 5-11классов-115чел. Опрос выявил



неплохой уровень информированности учащихся школы об опасности экстремизма. Классные руководители подготовили интересный материал для проведения мероприятий по профилактике экстремизма. Во всех классах прошли тематические классные часы с демонстрацией социальных роликов: «Мир без экстремизма», 9б кл. (Филиппова А.Ф.); «Патриотизм без экстремизма», 8а кл. (Бартанова Р.З.); «Экстремизм скажем: НЕТ!» - 7кл., 10кл. (Дмитриева Л.К., Ефремова Л.Н.), «Профилактика экстремизма в подростковой среде». 8б кл. (Бухашеева Н.И.); «Явление молодежного экстремизма- вместе против экстремизма» (Копылов А.В.); «Мы разные, но мы вместе», 1кл. (Шишкина Е.В.); «Миру – мир на всей планете!»-3,4 кл. Абрамовская НШДС (Буяева Е.В.); «Скажем экстремизму- нет!»-8в кл. (Никитеева Е.С.); «Экстремизм и терроризм-меры противодействия»- 9а кл. Пильчинова Н.Д.; «Что такое экстремизм. Профилактика экстремизма в подростковой среде» (Копылова Л.С.); «Портрет толерантности» — 7кл. (Дмитриева Л.К.); «Дружить- здорово!»-2кл.(Намсараева И.М.).

Состоялся конкурс рисунков «Дети разных народов мечтою о дружбе живут!», конкурс сочинений «Герой моего времени». В конкурсе сочинений приняли активное участие учащиеся 11 кл. (Копылов А.В.), 8а кл. (Бартанова Р.З.), 8б кл. (Бухашеева Н.И.), 6а кл.(Копылова Л.С.), победители и призеры конкурса: Юськова Анна, 6а кл. (Копылова Л.С.), Вавилова Н., 8а кл.(Бартанова Р.З.), Ощепков Р., 8б класс. Учащиеся 10, 11 классов стали участниками проекта «Как не стать жертвой экстремизма?», автор Куршева А.В. Лекция состояла из теоретической и практической части. Слушателями лекции стали 28чел. Мероприятие прошло в формате онлайн. Педагог-организатор Копылова Л.С. провела веб — квест для учащихся 5-8 классов «Планета толерантности», всего участников- 65 чел. Информационно-просветительская работа проводилась с родителями. Родителям продемонстрированы фильмы по профилактике экстремизма, терроризма, направлены памятки в чаты, группы, советы психолога «Как вовремя заметить замкнутость в подростке».

В Неделе приняли активное участие представители субъектов системы профилактики: инспектор ПДН ОП (дислокация с.Оса) МО МВД России «Боханский» Шавалева Е.А., государственный инспектор УОБО по пожарному надзору Шавалев К.А.; председатель районного отделения РДДМ «Движение первых » Бардамов В.Т., которые провели с ребятами профилактические беседы. По окончании Недели провели повторный опрос учащихся, который показал , что участники мероприятий по профилактике экстремизма повысили первичный уровень знаний об экстремизме и мерах безопасности в экстренных случаях, научились быть толерантными, понимают, что жить надо в дружбе и согласии. Итоги Недели подведены. Активные участники Недели награждены грамотами администрации школы.

### **5.Единая Неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы за чистые легкие!», посвященная Международному дню отказа от курения;**

С целью создания условий для снижения рисков употребления табачных изделий и никотиносодержащей продукции с 20.11.2023 по 24.11.2023 года в рамках областной Недели по профилактике употребления табачных изделий или потребления никотиносодержащей продукции «Мы за чистые лёгкие!», приуроченной к

Международному дню отказа от курения были проведены профилактические мероприятия для 5-11 классов:

Для выявления исходного уровня информированности подростков об опасности употребления табака в начале недели было проведено анкетирование в онлайн формате, где приняли участие 109 респондентов.

В конкурсе рисунков и плакатов, ребята отобразили ценностное отношение детей к здоровью,

В классах повели классные часы направленные на информирование обучающихся об ответственности мерах дисциплинарного воздействия за курение в помещении образовательной организации, на прилегающей территории, беседы

демонстрация видеороликов «Никотин. Секреты манипуляции», Филиппова А.Ф., 9 б класс, Пильчинова Н.Д., 9 а класс, Ефремова Л.Н., 10 класс, Копылов А.В., 11 класс

мультфильмов Команда Познавалова — Тайна едкого дыма, Данилов А.Ф., 5 класс, «Медведь и трубка» Бартанова Р.З., 8 а класс, Бухашеева Н.И., 8 б класс, Дмитриева Л.К., 7 класс, Копылова Л.С., 6 а класс, Баирова Т.М., 6 б класс социальной рекламы, изготовление информационных памяток, буклетов для обучающихся и их родителей по предупреждению курения табака, потребления никотиносодержащей продукции несовершеннолетних.

Баировой Т.М. социальным педагогом проводились тренинги на развитие самопознания детей и подростков, их личных компетенций: «Курение» в 8а, 8 б классах; с целью профилактики употребления никотинсодержащей продукции, ЭСДН среди обучающихся «Выбор всегда за тобой» в 11 классе в форме проектно-деловой игры.

Во всех классах проведены онлайн родительское собрание « Родители, дети, привычки, здоровье» по профилактике аддиктивного поведения среди несовершеннолетних. Родителей ознакомили с уведомлением о запрете курения табака или употребления иной никотинсодержащей продукции несовершеннолетними. Родителям было предложено ознакомиться с памятками о многообразии никотинсодержащей продукции и профилактике её употребления. Данные памятки рассказывали о вреде альтернативных видов курения: электронных сигарет, вейпов, систем нагревания табака, кальянов, о вреде спайсов и снюсов.

Активные участники мероприятия были награждены грамотами.

В целом Неделя показала, что проведенные мероприятия помогли учащимся школы понять, что курение наносит огромный вред здоровью курильщика и окружающих его людей. Поэтому необходимо помнить: если мы хотим быть красивыми и здоровыми, жить долго и счастливо, получить образование, сделать карьеру, иметь семью, воспитывать детей. Если нам безразлично будущее своё и своей страны, то мы должны быть и оставаться по жизни здоровыми!

### **6.Единая неделя профилактики ВИЧ и пропаганде нравственных и семейных ценностей «Здоровая семья»;**

С 28.11 по 01.12 прошла профилактическая неделя «Здоровая семья» в рамках областной недели профилактики ВИЧ-инфекции, приуроченной к Всемирному дню борьбы с ВИЧ/СПИД

В неделе приняли участие 52 учащихся 9-11 классов, 46 родителя.

Был проведен Всероссийский онлайн опрос учащихся 9-11 классы по профилактике и распространению ВИЧ-инфекции.

Также среди 9-11 классов руководители провели классные часы по теме «Семейные ценности», просмотрели короткометражный фильм «Непридуманные истории»

Чтобы помнить о проблеме педагоги приняли участие во Всероссийском вебинаре «Деятельность образовательных организаций по профилактике и распространению ВИЧ-инфекции среди учащихся».

### **7.Единая Неделя профилактики употребления психоактивных веществ «Независимое детство!», посвященная Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом»;**

С 04.03. по 07.03.2024 г. в рамках **недели профилактики употребления наркотических и психоактивных веществ «Независимое детство»** в школе с учащимися 5-11 классов были проведены ряд мероприятий направленных на профилактику социально – негативных явлений и пропаганду здорового образа жизни, приуроченной к «Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом». Мероприятия проходили в формате лекций, с просмотром рекомендованных видеороликов, бесед, тренингов, дискуссий, социальных опросов.

Мероприятия проводились с целью снижение рисков возможного употребления обучающимися психоактивных веществ.

В первый день состоялось открытие Недели, где учащихся 5-11 классов ознакомили с планом проведения мероприятия, который был разработан согласно положения о проведении областной недели «Независимое детство!». 111 (75%) учащихся прошли входное анкетирование, где были предложены вопросы о целеполаганиях данного мероприятия.

С 5-6 классами проведены единые классные часы в разных формах: просмотр видеофильмов, мультфильмов с сайта «Общее дело» «Тайное погружение», «Скрытые вопросы. Тайна едкого дыма», «Энергетики: польза или вред?», «Нет вредным привычкам», в конце просмотра провели обсуждение по данной теме.

В 5-7 классах классными руководителями, социальным педагогом проведен интеллектуальный турнир «Здоровый образ жизни».

В 7-11 классах классные руководители провели занятие для обучающихся «Сделай правильный выбор!» (14+):

[https://rutube.ru/video/private/4725a7432a2b46c30d97cb61e4ebf965/?p=illEuyamI4PYkFs\\_1r4Hmg](https://rutube.ru/video/private/4725a7432a2b46c30d97cb61e4ebf965/?p=illEuyamI4PYkFs_1r4Hmg)

С 8-9 классами проведена полилог-беседа на тему «Правильный выбор».

С 10-11 классами был организован просмотр фильма «Наркотики. Секреты манипуляции! Наркомания и Вред наркотиков» 12+ с обсуждением. Ссылка <https://www.youtube.com/watch?v=hX2TOqprvyo>, провели групповую дискуссию «Здоровье – потребность или возможность?».

123 родителя просмотрели в онлайн-формате родительское собрания 1.«Родители, дети, здоровье, привычки»

<https://rutube.ru/video/private/f1caa360dd24eb53918b6c5b5f8f6c99/?p=iR8PXmJvGrSaK3hINMhk8g>

2.«Профилактика употребления ПАВ»

[https://docs.google.com/document/d/1O\\_tYXCt3goufu0yjdYsIhb6iqYJ0xW6R/edit?usp=sharing&oid=117826700172462760885&rtpof=true&sd=true](https://docs.google.com/document/d/1O_tYXCt3goufu0yjdYsIhb6iqYJ0xW6R/edit?usp=sharing&oid=117826700172462760885&rtpof=true&sd=true)

Неделю закрыли итоговым анкетированием учащихся по итогам проведенных мероприятий, в опросе приняли участие 105 (71%) учащихся 5-11 классов.

Все занятия были направлены на формирование навыков проявления силы воли и принятия собственных решений в трудных жизненных ситуациях, формирование у обучающихся отрицательного отношения к употреблению психоактивных веществ.

С целью просвещения и осведомления родителей по проблеме употребления и распространения наркотических веществ среди подростков, во всех 5-11 классах провели родительское собрание в онлайн-формате по теме «Профилактика наркомании среди подростков», родители ознакомились с памятками.

Прошедшая Неделя помогла выявить исходный уровень информированности подростков об опасности употребления ПАВ. У подростков расширились представления о том, чем можно заниматься в свободное время, как проводить свой досуг, чтобы не стать жертвой употребления психоактивных веществ (активная трудовая деятельность, спорт, творчество, подвижные игры). Обсудили причины и последствия негативной убежденности в своих недостатках. Абсолютное большинство участников недели "Независимое детство" признали актуальность проблемы и необходимость проведения мероприятий по профилактике употребления наркотиков в школе. В ходе обсуждений ребята расширили своё представление о замещении употребления ПАВ посредством вовлечения во внеурочную деятельность: спорт, творчество, занятия по увлечениям и принятия собственных решений.

### **8.Единая Неделя от несчастных случаев и детского травматизма «Жизнь! Здоровье! Красота!», посвященная Всемирному дню Здоровья**

Проведение недели «Жизнь! Здоровье! Красота» актуально в настоящее время. В ходе проведения недели проводились разные мероприятия, направленные на развитие представлений о безопасности жизнедеятельности и мотивации к соблюдению безопасного поведения:

С учащимися 1-11 классов проведены целевые инструктажи по предупреждению травматизма и несчастных случаев

Ребята 1-4 классов приняли участие в конкурсе рисунков «Безопасное детство».

Для учащихся 5-6 классов была предложена сыграть в интерактивную игру «Космическое путешествие». <https://cloud.mail.ru/public/rJnc/n3tp2uAcK>

С младшими подростками проведен психологический экспериментариум «Секрет хорошего настроения».

Для 7-8 классов здоровьесберегающее тренинговое занятие «Стресс в твоей жизни. Антистрессовые практики и стрессоустойчивость».

Для учащихся старших классов занятия по овладению навыком психологической поддержки «Психологическая поддержка».

Учащиеся 7-11 классов изучили правила поведения в интернете.

В режиме онлайн проведено родительское собрание «Безопасный дом», для того чтобы родители внимательнее были к своим детям и научили правилам безопасности в бытовых условиях, а также рассылка информации для родителей:

- Помощь детям в ситуациях, угрожающих жизни и здоровью

<https://ruroditel.ru/konsultatsiya-i-sovety-roditelyam/pomoshch-detyam-v-situatsiyakh-ugrozhayushchikh-zhizni-i-zdorovyu/>

- Памятка по оказанию психологической помощи детям и подросткам в кризисном состоянии(онлайн формат) <https://disk.yandex.ru/i/9DqSCFjnVMTJ-Q>

- Информационная безопасность для родителей

[https://drive.google.com/drive/folders/1sIks11kslBztiitCpdkzAdTYBpidYEvfT?usp=share\\_link](https://drive.google.com/drive/folders/1sIks11kslBztiitCpdkzAdTYBpidYEvfT?usp=share_link)

Ежегодно 1 раз в полугодие предоставляется отчет о деятельности общественных наркологических постов (постов “Здоровье +”).

Мониторинг наркопоста за 1 полугодие 2023-2024 учебный год  
[https://drive.google.com/file/d/1q6qVS5P14RBImQiNaWBbr9ff8g4qMied/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1q6qVS5P14RBImQiNaWBbr9ff8g4qMied/view?usp=drive_link)

Мониторинг наркопоста за 2 полугодие 2023-2024 учебный год  
[https://drive.google.com/file/d/1y86\\_RWW8dbARV-KH1uRflzErWhb6vJhI/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1y86_RWW8dbARV-KH1uRflzErWhb6vJhI/view?usp=sharing)

Работа по формированию у учащихся потребности в ЗОЖ, профилактике табакокурения, антинаркотической и антиалкогольной пропаганде в школе и классах ведется на должном уровне.