

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Майская средняя общеобразовательная школа»  
(МБОУ «Майская СОШ»)

Согласовано  
педагогическим  
советом МБОУ  
«Майская СОШ»

Протокол № 1 от 31 августа 2021 г.

Принято с учетом мнения учащихся  
Протокол заседания Совета учащихся  
школы № 1 от 15 сентября 2021 г.

Принято с учетом мнения  
родителей (законных представителей)  
Протокол заседания родительского  
комитета № 1 от 14 сентября 2021 г.

Утверждено приказом директора  
МБОУ «Майская СОШ»  
№ 88/4 от 15 сентября 2021 г.

## **Режим занятий учащихся МБОУ «Майская СОШ»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся МБОУ «Майская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по

календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 ч 15 мин для 2- 4 классов, для 1,5,8 классов – 08ч 30 минут, для 9-11 классов – 08 ч. 40 минут. Во вторую смену для 6, 7 классов – 13 ч 00 мин., для 6 классов – 13 ч. 40 минут. Окончание уроков 2 смены – не позже 19.00.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь – декабрь | Январь – март |
|------|--------------------|---------------|
| 1    | 08:30–09:05        | 08:30–09:10   |
| 2    | 09:20–09:55        | 09:30–10:10   |
| 3    | 10:10–10:45        | 10:25–11:05   |
| 4    | 11:00–11:35        | 11:15–11:45   |
| 5    | 11.45-12.20        | 11.55-12.30   |

Расписание звонков для 2-х, 4 классов:

| Урок | Первая смена  |
|------|---------------|
| 1    | 08.15 – 08.55 |
| 2    | 09.05 – 09.45 |
| 3    | 10.05 – 10.45 |
| 4    | 11.00 – 11.40 |
| 5    | 11.50 – 12.30 |

Расписание звонков для 5, 8 классов:

| Урок | Первая смена |
|------|--------------|
| 1    | 08:30–09:10  |
| 2    | 09:20–10:00  |
| 3    | 10:10–10:50  |
| 4    | 11:10–11:50  |
| 5    | 12:00–12:40  |

| Урок | Первая смена |
|------|--------------|
| 6    | 12:50–13:30  |
| 7    | 13:40-14:20  |

Расписание звонков для 9,10,11 классов:

| Урок | Первая смена |
|------|--------------|
| 1    | 08:40–09:20  |
| 2    | 09:30–10:10  |
| 3    | 10:20–11:00  |
| 4    | 11:20–12:00  |
| 5    | 12:10–12:50  |
| 6    | 13:00–13:40  |
| 7    | 13.50-14.30  |

Расписание звонков для 6, 7 классов

| Урок | Вторая смена |             |
|------|--------------|-------------|
|      | 6 классы     | 7 классы    |
| 1    | 13:00–13:40  | 12.10-12.50 |
| 2    | 14:00–14:40  | 13:00–13:40 |
| 3    | 14:50–15:30  | 13:50–14:30 |
| 4    | 15:40–16:20  | 14:50–15:30 |
| 5    | 16:30–17:10  | 15:40–16:20 |
| 6    | 17:15-17:55  | 16:30–17:10 |
| 7    |              | 17:15-17:55 |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

- 4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- 4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.
- 4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.